

VAL GARDENA/GRÖDEN MARKETING  
Str. Dursan 80/c  
I-39047 S. Cristina/St. Christina (BZ)  
Tel.: (0039) 0471 777777  
Fax: (0039) 0471 792235  
E-mail: [info@valgardena.it](mailto:info@valgardena.it)  
Homepage: [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)



## Pressemitteilung

September 2009

### **Val Gardena Extrem Marathon 2009**

**Am 6. September 2009 findet das 11. Val Gardena Extrem Marathon statt.**

**Am 6. September 2009 fällt wieder der Startschuss zur großen Herausforderung für Elite- und ehrgeizige Hobbyläuferinnen- und Läufer des „Val Gardena Extrem Berglaufes“. Der Zauber der herbstlichen Dolomiten und speziell des Langkofels macht diesen Lauf zur unvergesslichen Erfahrung. Berglauf mit Start am Rezia Platz (1.210 m), im Dorfzentrum von St. Ulrich und Ziel an der Toni Demetz Hütte auf der Langkofelscharte (2.685 m).**

Eiserne Beinmuskeln sind gefragt beim Berglauf in Gröden. Bereits zum 11. Mal findet im heurigen Herbst der Berglauf „Val Gardena Extrem Marathon“ in Gröden statt, nach dem Versuch dieses Rennen im vorigen Jahr im Juli auszutragen wird es heuer wieder im September stattfinden. Es bleibt das Bergrennen mit dem zweitgrößten Höhenunterschied (1475m) in Südtirol.

Der Start erfolgt um 10.00 Uhr auf dem Rezia Platz in St. Ulrich. Die Strecke verläuft hernach über Minert zum Col de Puciacia (3 Km), Jänder (6 Km, Verpflegungsstelle), Ciancel (9,5 Km), Col Marisana (12 Km, Verpflegungsstelle), Strënc, Plan de Sosaslonch (13,6 Km), Comici-Hütte (14,7 Km, Verpflegungsstelle) und dem Sellajochhaus (16,8 Km, Ziel kurze Strecke) zum Ziel, welches sich bei der Toni Demetz Hütte (19,1 Km) befindet. Der Höhenunterschied beträgt beinahe 1.525 m (Jänder 1.570 m, Ciancel 1.760 m, Plan de Sotsaslonch 1.990 m, Comici 2.155 m, Sellajochhaus 2.176 m, Toni Demetz Hütte 2.685 m).

Gleichzeitig wird auch ein Nordic Walking Rennen ausgetragen, dieses startet hingegen am Sellajoch, und zwar direkt am Sellajochhaus mit Ziel ebenfalls auf der Langkofelscharte an der Toni Demetz Hütte.

Es haben sich bereits namhafte Sportler die den Berglauf bereits in den vergangenen Jahren bestritten haben, wie Antonio Molinari (Gewinner der letzten 2 Ausgaben), Lucio Fregona (ITA) und der Brite Martin Cox, angemeldet.

Einschreibungen bis Samstag 5. September 12.00 Uhr im Tourismusverein von St. Christina +39 0471 777800, E-Mail [s.cristina@valgardena.it](mailto:s.cristina@valgardena.it). Einschreibungsgebühr für den Berglauf 25,00€ und für das Nordic Walking Rennen 15,00€. Einzahlung mittels Überweisung auf die Kontonummer IBAN IT 30 V 08238 58890 000300004073 der Raiffeisenkasse Wolkenstein lautend auf „Extrem Marathon“. Für Anmeldungen nach dem 5.9.2009 sind jeweils 30,00€ bzw. 15,00€ zu entrichten.

Preisgeld im Wert von 4.000,00 Euro, für einen neuen Streckenrekord wird ein Sonderpreis von 300,00€ (derzeit Männer 1:32,10, Frauen 2:02,45) verliehen. Wie an jedem Jahr findet die Wertung in verschiedene Kategorien statt, Einwelwertung für das Nordic Walking Rennen. Für das Extrem Marathon ist eine maximale Laufzeit von 2 Std. und 30 Min. festgelegt (Durchlaufzeit am Sellajochhaus).

### **Zum Rennen:**

Val Gardena Extrem Marathon 2009, Sonntag 6. September 2009  
Nachanmeldungen und Startnummernverteilung um 8.00 Uhr am Rezia Platz in St. Ulrich. Um 9.30 Uhr erfolgt der Bekleidungstransport zum Ziel.

Start Berglauf: 10.00 Uhr am Rezia Platz in St. Ulrich  
Start Nordic Walking Race: 10.00 Uhr am Sellajoch

Ziel: 10.30 Uhr Zieleinlauf der ersten Teilnehmer am Nordic Walking Race an der Toni Demetz Hütte  
11.45 Uhr Zieleinlauf der ersten Teilnehmer am Val Gardena Extrem Marathon an der Toni Demetz Hütte.

Siegerehrung: Sonntag, 6. September um 14.00 Uhr am Sellajochhaus.

Nach dem Rennen können die Teilnehmer mit der Goldelbahn zum Sellajoch und von dort mit einem Autobus nach St. Ulrich zurückkehren.

Ein spezielles Dankeschön an das Organisationskomitee, „Atletica Gherdëina“ und Hockey Club Gherdëina.

VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING  
Irene Delazzer - Pressebüro

---

**VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING**  
**Ufficio stampa - Pressebüro**  
**Via Dursan Str., 80/c**  
**I-39047 ST. CHRISTINA/S. CRISTINA - SOUTH TYROL - ITALY**  
**Tel. 0039 0471 777721 - Fax 0039 0471 792235**  
[press@valgardena.it](mailto:press@valgardena.it) [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)