

VAL GARDENA/GRÖDEN MARKETING

Str. Dursan 80/c
I-39047 S. Cristina/St. Christina (BZ)
Tel.: (0039) 0471 777777
Fax: (0039) 0471 792235
E-mail: info@valgardena.it
Homepage: www.valgardena.it



VAL GARDENA EXTREM 2010 12. AUFLAGE DES BERGLAUFES VON ST. ULRICH AUF DIE LANGKOFELSCHARTE

Am 5. September 2010 fällt erneut in Gröden der Startschuss zur großen Herausforderung für Elite- und ehrgeizige Hobbyläuferinnen- und Läufer des „Val Gardena Extrem Berglaufes“. Der Zauber der herbstlichen Dolomiten und speziell des Langkofels macht diesen Lauf zur unvergesslichen Erfahrung. Berglauf mit Start am Rezia Platz (1.210 m), im Dorfzentrum von St. Ulrich/Gröden und Ziel an der Toni Demetz Hütte an der Langkofelscharte (2.685 m). Nicht so extrem ist der „Nordic Walking Lauf“, dieser startet zu gleicher Zeit am Sellajoch-Haus und endet ebenfalls an der Langkofelscharte.

Eiserne Beinmuskeln sind gefragt beim Berglauf in Gröden. Bereits zum 12. Mal findet im heurigen Herbst der „Val Gardena Extrem Berglauf“ in Gröden statt. Es ist das Bergrennen mit dem zweitgrößten Höhenunterschied (1475m) in Südtirol.

Der Start erfolgt um 10.00 Uhr auf dem Rezia Platz in St. Ulrich. Die Strecke verläuft hernach über Minert zum Col de Puciacia (3 Km), Jänder (6 Km, Verpflegungsstelle), Ciancel (9,5 Km), Col Marisana (12 Km, Verpflegungsstelle), Strënc, Plan de Sosaslonch (13,6 Km), Comici-Hütte (14,7 Km, Verpflegungsstelle) und dem Sellajochhaus (16,8 Km, Ziel kurze Strecke) zum Ziel, welches sich bei der Toni Demetz Hütte (19,1 Km) befindet. Der Höhenunterschied beträgt beinahe 1.525 m (Jänder 1.570 m, Ciancel 1.760 m, Plan de Sotsaslonch 1.990 m, Comici 2.155 m, Sellajochhaus 2.176 m, Toni Demetz Hütte 2.685 m).

Gleichzeitig wird auch das Nordic Walking Rennen ausgetragen, dieses startet hingegen am Sellajoch, und zwar direkt am Sellajochhaus mit Ziel ebenfalls auf der Langkofelscharte an der Toni Demetz Hütte.

Es haben sich bereits namhafte Sportler die den Berglauf bereits in den vergangenen Jahren bestritten haben, wie Antonio Molinari (Gewinner 2007 und 2008), Lucio Fregona (ITA) und der Brite Martin Cox, angemeldet. Gewinner der Auflage 2009 war Thomas Niederegger (6.09.20.9) vom Rennclub Vinschgau, und bei den Damen siegte im vergangenen Jahr die Engländerin Anna Lupton mit einer Zeit von 2 Std. 07.20.8.

Einschreibungen bis Freitag 3. September 12.00 Uhr im Tourismusverein von St. Christina +39 0471 777800, E-Mail s.cristina@valgardena.it. Einschreibungsgebühr für den Berglauf 30,00€ und für das Nordic Walking Rennen 20,00€. Einzahlung mittels Überweisung auf die Kontonummer IBAN IT 30 V 08238 58890 000300004073 der Raiffeisenkasse Wolkenstein lautend auf „Extrem Marathon“. Für Anmeldungen nach dem 4.9.2009 sind jeweils 35,00€ bzw. 25,00€ zu entrichten.

Preisgeld im Wert von 4.000,00 Euro, für einen neuen Streckenrekord wird ein Sonderpreis von 300,00€ (derzeit Männer 1:32,10, Frauen 2:02,45) verliehen. Wie an jedem Jahr findet die Wertung in verschiedenen Kategorien statt. Für das Rennen wird

eine maximale Laufzeit von 2 Std. und 30 Min. festgelegt (Durchlaufzeit am Sellajochhaus).

Das Rennen:

Val Gardena Extrem 2010, Sonntag 5. September 2010

Anmeldungen innerhalb Freitag 3. September 12 Uhr im Tourismusverein

Nummernverteilung am Samstag 4. September zwischen 17.00 und 19.00h am Rezia Platz in St. Ulrich

Nachanmeldungen und Startnummernverteilung am Sonntag um 7.30 Uhr am Rezia Platz in St. Ulrich. Um 9.30 Uhr erfolgt der Bekleidungstransport zum Ziel.

Start Berglauf: 10.00 Uhr am Rezia Platz in St. Ulrich

Start Nordic Walking Race: 10.00 Uhr am Sellajoch

Ziel: 10.30 Uhr Zieleinlauf der ersten Teilnehmer am Nordic Walking Race an der Toni Demetz Hütte

11.45 Uhr Zieleinlauf der ersten Teilnehmer des Val Gardena Extrem Berglauf an der Toni Demetz Hütte.

Siegerehrung: Sonntag, 5. September um 14.00 Uhr am Sellajochhaus.

Nach dem Rennen können die Teilnehmer mit der Goldelbahn zum Sellajoch und von dort mit einem Autobus nach St. Ulrich zurückkehren.

VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING

Irene Delazzer - Pressebüro

VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING

Ufficio stampa - Pressebüro

Via Dursan Str., 80/c

I-39047 ST. CHRISTINA/S. CRISTINA - SOUTH TYROL - ITALY

Tel. 0039 0471 777721 - Fax 0039 0471 792235

press@valgardena.it

www.valgardena.it