



Neue Sommerattraktionen in Gröden:

Val Gardena Active zeigt die Dolomiten von ihren schönsten Seiten

Mit dem neuartigen Programm Val Gardena Active gibt es jeden Tag spannende und vielseitige Angebote für alle Ansprüche: vom sportlichen Alpinisten über Genießer und Naturliebhaber bis zu den Kids. Das ist aber nicht die einzige Neuigkeit für diesen Sommer. Auch eine neue Kletterhalle in Wolkenstein und der eindrucksvolle Erlebnis-Hochseilweg in St. Ulrich bereichern die Freizeitmöglichkeiten in Gröden.

Für Gröden-Urlauber könnte die Woche in diesem Sommer ruhig 14 Tage haben. Denn das Freizeitangebot in dem berühmten Tal mitten im UNESCO Weltnaturerbe Dolomiten war noch nie so groß und vielseitig. Heute eine Wanderung zusammen mit dem Bergführer in den Naturpark Puez-Geisler-Raschötz zur legendären Puezhütte, morgen auf Pirsch zur Wildbeobachtung im stillen Langental bei Wolkenstein. Anderntags ein Kletterschnupperkurs mit einem erfahrenen Guide. Reizvoll sind auch die geführten Mountainbike-Touren auf einsamen Höhenwegen mit traumhaften Aussichten auf die Dolomitengipfel. Seit kurzem kann man auch zusammen mit dem Guide die berühmte Sella Ronda, die Umrundung der Sellagruppe, mit dem Mountainbike schaffen, wobei die härtesten Anstiege mit der Seilbahn absolviert werden. Zur Entspannung bieten sich Kochkurse oder ein Schnupperkurs bei den berühmten Grödner Holzschnitzern an. Dazu kann man bei Yoga oder einem Nordic Walking Ausflug dem Alltag entfliehen. Bei Sonnenauf- und Sonnenuntergangswanderungen, der Wildbeobachtung im stillen Bergwald und natürlich in den zahlreichen stimmungsvollen Hütten mit Südtiroler Spezialitäten zeigt sich Gröden von seiner romantischen Seite.

Besonders Sportliche kommen beim Paragliding, Canyoning oder bei Raftingausflügen auf ihre Kosten. Junge Gäste erleben ebenso viel: Grillen, Fischen, Klettern, Basteln oder ein Besuch beim Bergbauern garantieren glückliche Urlaubstage und eröffnen dem Nachwuchs eine neue faszinierende Welt voller Abenteuer.

Das Angebot ist nicht nur spannend und abwechslungsreich, sondern auch preisgünstig: Für Gäste in den teilnehmenden Unterkunftsbetrieben ist die Beteiligung an den verschiedenen Aktivitäten vergünstigt oder gar gratis (außer bei der Kinderbetreuung).

Der Erlebnis-Hochseilweg in St. Ulrich und die Kletterhalle in Wolkenstein

Eine echte Bereicherung des Freizeitangebots in Gröden ist der neue Erlebnis-Hochseilweg direkt bei der Talstation der Seceda Seilbahn in St. Ulrich. Hier können Kinder und Erwachsene Balance und Körperbeherrschung spielerisch und mit fachlicher Betreuung trainieren. Im Eintrittspreis ist die komplette Leih-Sicherheitsausrüstung inbegriffen.

Seinem Ruf als Kletterparadies wird Gröden in diesem Sommer mehr denn je gerecht. In der neuen Kletterhalle am Nivesplatz im Zentrum von Wolkenstein wartet eine Kletterfläche von 320 Quadratmetern, mit zwölf Meter Höhe und 25 Kletterlinien mit insgesamt 75 möglichen Routen. Damit gibt es nun in allen drei Orten im Grödner Tal eine eigene Kletterhalle. Die ideale Ergänzung nicht nur an den seltenen Schlechtwettertagen zu den vielen attraktiven Routen und Klettersteigen in der Gipfelwelt von Gröden.

Ungewöhnlichen Attraktionen der Alpinwoche Gröden

Sie ist mittlerweile einer der Höhepunkte des Bergsommers in Gröden und eine einzigartige Attraktion für Freunde des Wanderns und Kletterns: Die Alpinwoche in Gröden vom 11. bis zum 18. September bietet ein hochkarätiges Programm mit Wanderungen, Klettersteigen, Film- und Diskussionsabenden mit weltbekannten Alpinisten. Auch ein Abendessen auf einer Berghütte sowie einer Rettungshubschrauber-Show beinhaltet das Programm. Das Urlaubspaket Grödner Alpinwoche enthält neben der Unterkunft noch wahlweise fünf genussvolle Wanderungen, vier anspruchsvolle Wanderungen oder Klettersteige jeweils mit erfahrenen Bergführern der Alpenschule Catores. Inklusiv sind auch der Eintritt zu den Filmabenden und die praktische Valgardena Card. Dank der Mobilitätskarte, mit der sechs Tage lang sämtliche Busverbindungen im Tal, den Nachbarzonen sowie zwölf Bahnen und Sessellifte genutzt werden können, verzichtet man gerne auf das eigene Auto und genießt noch mehr Lebensqualität in den Ferien. Weniger Höhenmeter, dafür mehr Entspannung bieten die Aktiv-Wochen und die Genuss-Aktiv-Wochen während der Sommersaison mit attraktiven Pauschalarrangements.

Unvergessliche Bergtouren in allen Schwierigkeitsgraden gibt es in Gröden während des gesamten Sommers. Die Guides der Alpenschulen führen zu herrlichen Wanderwegen rund um Sella, Langkofel sowie Seceda und begleiten die Gäste zu den berühmten Grödner Klettersteigen wie zum Beispiel dem Oskar-Schuster-Steig, der Kleinen und Großen Cirspitze oder der Sass Rigais Überquerung: Touren auf den Spuren der Grödner Berglegenden vom unsterblichen Luis Trenker bis zu Karl Unterkircher, der mit spektakulären Expeditionen berühmt wurde und 2008 am Nanga Parbat auf tragische Weise ums Leben kam. Ihm zu Ehren wurde nun ein Preis ins Leben gerufen – Der „Karl Unterkircher Award“ wird erstmals am 9. und 10. Juli in Wolkenstein an außergewöhnliche Alpinisten vergeben.

**Weitere Informationen, RSS Newsfeed
sowie Download Text und Bild unter
<http://press.valgardena.it>**

Name Gherdëina (ladinisch), Val Gardena (italienisch), Gröden

Mitglied „Leading Mountain Resorts of the World“

Höhenlage

Gröden – Im Sommer eine einzigartige Vielfalt an Naturschönheiten

Wolkenstein 1.563 m
 St. Christina 1.428 m
 St. Ulrich 1.236 m



Die Almen reichen bis auf 2.518 m und die Bergspitzen bis 3.181 m

Val Gardena Active

Wochenprogramm, um die Natur rund um Gröden aktiv zu erleben
 Angebot an Outdoor Aktivitäten sowie Kurse und Workshops
 Individuelles Urlaubsprogramm mühelos zusammenstellen

Mehr unter:

www.valgardena-active.com



Grödner Alpinwoche

11.-18. September 2010

Valgardena Card (6-Tages Lift- und Buspass)

5 geführte Wanderungen mit der Alpenschule Catores
 oder

4 geführte anspruchsvolle Wanderungen oder Klettersteige
 mit der Alpenschule Catores

13.09.2010 Vortrag mit einem Grödner Bergsteiger

17.09.2010 mit dem bekannten Extrembergsteiger Stefan Glowacz

Anreise

mit dem Auto

von München	ca. 3 Stunden	250 km
von Salzburg	ca. 3,5 Stunden	270 km

mit der Bahn

Aus Deutschland, Österreich, den Niederlanden und Belgien existieren gute IC- und EC-Verbindungen. Diese führen über München, Innsbruck, Brenner bis nach Brixen, Waidbruck oder Bozen. Von hier werden die Gäste mit einem Linienbusdienst mehrmals täglich bequem nach Gröden gebracht.

mit dem Flugzeug

Nächster Flughafen Bozen (40 km von Gröden entfernt)

Direktflüge ab Hannover

Linienflüge von Berlin, Frankfurt und Düsseldorf via Mailand/Malpensa

Low Cost Flüge

- mit Ryanair ab Frankfurt/Hahn
- mit Air Berlin ab Berlin und Düsseldorf nach Mailand/Bergamo

Low Cost Transfers nach Gröden ab Flughafen München, Innsbruck oder Verona.

<http://www.flytovalgardena.com/>

Pressekontakt:

Val Gardena / Gröden-Marketing

Irene Delazzer

Str. Dursan, 80/c

I-39047 St. Christina

Tel. +39 0471 7777 21

Fax +39 0471 7922 35

press@valgardena.it

www.valgardena.it

<http://press.valgardena.it>

TOC Agentur für Kommunikation GmbH & Co. KG

Sibylle Zuber / Petra Möhle / Thomas Ammer

Kolpingring 16

D-82041 Oberhaching

Tel. +49 (0)89 1430 400 11

Fax +49 (0)89 1430 400 29

sibylle.zuber@toctoc.info

www.toctoc.info

www.press-service.info