

VAL GARDENA/GRÖDEN MARKETING

Str. Dursan 80/c
I-39047 S. Cristina/St. Christina (BZ)
Tel.: (0039) 0471 777777
Fax: (0039) 0471 792235
E-mail: info@valgardena.it
Homepage: www.valgardena.it



12. VAL GARDENA EXTREM 2010

DA ORTISEI ALLA FORCELLA DEL SASSOLUNGO UNA SFIDA ESTREMA

Domenica 5 settembre 2010 in Val Gardena

Domenica 5 settembre al via la dodicesima edizione di “Val Gardena Extrem – corsa in montagna”. Al via atleti d’elite ed amatori per dar vita ad una gara spettacolare e piena di suspense. La meraviglia delle Dolomiti autunnali ed in particolar modo la maestà del Sassolungo fanno di questa competizione un avvenimento indimenticabile.

Il Nordic Walking Race invece, con partenza al Passo Sella e arrivo alla forcella del Sassolungo, offre ai partecipanti la possibilità di misurarsi ed avviarsi con gusto e soddisfazione alle prime esperienze competitive.

Partenza domenica alle ore 10.00 in Piazza Rezia ad Ortisei. Il tracciato porterà al Col de Puciacia (1.400 m, 3 Km), Jënder (1.570 m, 6 Km, punto di ristoro), Ciancel (1.760 m, 9,5 Km), Col Marisana – Strënc (1.740 m, 12 Km, punto di ristoro), Plan de Sosaslonch (1.980 m, 13,6 Km), Rifugio Comici (2.153 m, 14,7 Km, punto di ristoro), Rifugio Passo Sella (2.176 m, 16,8 Km, traguardo per il “short track”) fino al traguardo, che si trova presso il Rifugio Toni Demetz alla forcella del Sassolungo (2.685 m, 19,1 Km). La lunghezza del tracciato è di 19,1 km con un dislivello di ca. 1.475 m.

Questa gara di corsa in montagna è stata proposta per la prima volta nel lontano anno 1961 a giugno, proprio un anno dopo l’apertura della cabinovia che porta alla Forcella Sassolungo. Le prime edizioni sono state organizzate dal CAI sez. Val Gardena, con il Presidente di allora Zenz Demetz. Dopo anni di esemplare organizzazione da parte dell’Atletica Gherdëina, l’organizzazione da due anni è passata in mano all’Hockey Club Gardena

Il tracciato è cambiato rispetto a qualche decennio fa: il cambiamento più importante consiste nel fatto che la corsa ora è interamente in salita, visto che tanti atleti non amano le discese.

Molti specialisti di corsa in montagna hanno già confermato la loro partecipazione, come per esempio il britannico Martin Cox (vincitore nel 2008), Antonio Molinari (pluri campione del Mondo vincitore di più edizioni del Val Gardena Extrem) e naturalmente il vincitore dell’anno scorso, l’altoatesino Thomas Niederegger. Anche in campo femminile saranno presenti le migliori atlete di questa specialità. L’edizione 2009 era stata vinta dall’atleta inglese Anna Lupton.

Le iscrizioni possono essere effettuate entro le ore 12.00 di venerdì 3 settembre presso l'Associazione Turistica S. Cristina (tel. 0471 777800, fax 0471 793198, e-mail s.cristina@valgardena.it).

Basta compilare il modulo d'iscrizione (che può tra l'altro essere scaricato dal sito www.valgardena.it), e versare la somma di € 30,00 o € 20,00 (corsa in montagna o nordic walking) sul seguente c/c bancario della Cassa Raiffeisen di Selva Gardena. IBAN IT 30 V 08238 58890 000300004073 intestato a "Val Gardena Extrem". Chi effettua l'iscrizione appena domenica mattina, dovrà pagare la quota di € 35,00 per la corsa in montagna e € 25,00 per la gara di nordic walking.

Il montepremi supera i 4.000,00 Euro. Premio speciale di 300,00€ per un nuovo primato di tracciato (attuale maschile 1:32,10, femminile 2:02,45). Come ogni anno i concorrenti saranno suddivisi in più categorie, maschili e femminili. I partecipanti avranno a disposizione un tempo massimo di 2 ore e 30 min. per superare il percorso.

LA CORSA IN BREVE:

Val Gardena Extrem: domenica, 5 settembre 2010.

Iscrizioni entro venerdì 3 settembre ore 12.00

Distribuzione pettorali sabato 4 settembre dalle ore 17.00 alle 19.00 in Piazza Rezia

Iscrizioni posticipate domenica 5 settembre, ore 7.30 in Piazza Rezia a Ortisei.

Ritiro e trasporto indumenti al traguardo ore 9.30.

Partenza:	ore 10.00 in P.zza Rezia ad Ortisei Partenza atleti corsa in montagna – Val Gardena Extrem Ore 10.00 al Passo Sella Partenza atleti nordic walking race
Arrivo:	ore 10.30 arrivo previsto per primi concorrenti di nordic walking alla forcella del Sassolungo (Rif. Toni Demetz) ore 11.45 arrivo previsto per i primi concorrenti di Val Gardena Extrem alla forcella del Sassolungo
Premiazione:	Domenica, 5 settembre alle ore 14.00 presso il Rifugio Passo Sella

Dopo la gara gli atleti potranno scendere in ovovia, e se avranno bisogno, saranno portati in pullman fino ad Ortisei.

VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING
Irene Delazzer – ufficio stampa

VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING

Ufficio stampa - Pressebüro

Via Dursan Str., 80/c

I-39047 ST. CHRISTINA/S. CRISTINA - SOUTH TYROL - ITALY

Tel. 0039 0471 777721 - Fax 0039 0471 792235

press@valgardena.it

www.valgardena.it