

## **LA SETTIMANA ALPINA IN VAL GARDENA SULLE PIÙ BELLE CIME DOLOMITICHE IN COMPAGNIA DELLE FAMOSE GUIDE ALPINE “CATORES”**

**Un programma settimanale che appassiona tutti gli amanti della montagna. Dal 12 al 19 settembre gli ospiti della Val Gardena possono godere intensamente del leggendario fascino delle Dolomiti. Una settimana di escursioni in compagnia delle famose guide alpine della scuola di alpinismo “Catores”.**

**Non importa se si è già esperti di montagna o semplici escursionisti, ogni giorno è data la possibilità di scegliere fra una gita facile oppure una scalata impegnativa. La sera invece un ricco programma di incontri con personaggi e alpinisti famosi. Un vantaggioso pacchetto vacanza ideato con cura include alloggio, gite, serate a tema e Val Gardena Card.**

Non è possibile scegliere di trascorrere una giornata in montagna in modo più intensivo. Si parte la mattina presto per l'escursione “full immersion” nel meraviglioso paesaggio dolomitico. Come variante meno impegnativa viene suggerito il sentiero panoramico sul Monte Rasciesa, nel parco Naturale Puez-Odle. Per i più temerari invece il programma prevede la traversata del massiccio del Sella, che porta al famoso Piz Boè. Naturalmente sempre accompagnati dalle guide alpine “Catores”, che sono a conoscenza dei sentieri più suggestivi così come dei posti panoramici più belli ed esclusivi. L'indiscutibile “highlight” durante questa settimana ricca di eventi è la serata in compagnia al Rifugio “Mont Sëuc” presso la stazione a monte dell'omonima funivia. Una dimostrazione dell'elisoccorso “Aiut Alpin Dolomites” e una cena a base di specialità gastronomiche ladine. Dal 12 al 19 settembre le avventure in programma vanno oltre le semplici gite in montagna.

Una settimana piena di belle e suggestive escursioni, emozionanti serate con leggende dell'alpinismo mondiale, film, discussioni e la spettacolare esibizione da parte del soccorso alpino inoltre una squisita cena in rifugio a 2000 metri. Riassumendo, un programma che appassiona ogni amante della montagna e promette indimenticabili avventure nelle Dolomiti, candidate a patrimonio UNESCO dell'umanità.

### **Vie ferrate leggendarie e sentieri nascosti, sulle tracce di aquile e camosci.**

Dopo una breve presentazione da parte della “Scuola di Alpinismo Catores” la settimana inizia subito con le gite più suggestive. La scelta cade fra una rilassante gita sull'Alpe di Siusi, una leggermente più impegnativa escursione verso il 2747 m alto Col dala Pières nel Parco Naturale Puez-Odle oppure una scalata lungo l'affascinante via ferrata per il Sass Rigais.

La cosa fondamentale che contraddistingue la “Settimana Alpina” in Val Gardena è la possibilità di scegliere secondo le proprie capacità fra escursioni più o meno impegnative, oppure arrampicate sportive, come le vie ferrate, per le quali la Val Gardena notoriamente famosa. Una perfetta assistenza da parte delle guide alpine della scuola d'alpinismo e costantemente garantita. Le guide sono indubbiamente conoscitori di sentieri e posti suggestivi e possono indicare bellezze naturali che altrimenti rimangono inosservate. Una cosa di fondamentale importanza inoltre, le guide alpine sono dei perfetti intenditori e conoscono tutte le baite più accoglienti ed i rifugi più tradizionali. Cime spettacolari come l'imponente Sassolungo, la spettacolare Punta Penia sulla Marmolada e la via ferrata “Tridentina” fanno naturalmente anche parte delle mete prescelte. Oppure è possibile

intraprendere un itinerario segreto per seguire le tracce di camosci, stambecchi, marmotte o aquile.

La Settimana Alpina in Val Gardena offre una vacanza in montagna di alta qualità. Non è necessario studiare mappe o perdersi nelle descrizioni di complicati itinerari in libri di montagna. Durante questa settimana gli appassionati di montagna sono perfettamente assistiti e guidati, e possono così godere pienamente ed in compagnia di ogni attimo della loro vacanza attiva. La giornata non si conclude con il ritorno in valle, diverse serate di film e di discussione con alpinisti di fama mondiale come Reinhold Messner rientrano nel ricco programma della Settimana Alpina.

**Il pacchetto vacanza ideato per la Settimana Alpina in Val Gardena comprende il programma di escursioni e serate nonché la Val Gardena Card.**

Per la Settimana Alpina in Val Gardena un pacchetto vacanza su misura che comprende oltre al soggiorno in strutture di diverse categorie, il programma a scelta fra 5 escursioni facili guidate o 4 gite impegnative in montagna o vie ferrate. Compresi nel prezzo sono le entrate alle serate e la Val Gardena Card. La Val Gardena Card assieme alla carta di mobilità Alto-Adige Est permette l'uso illimitato dei mezzi di trasporto in valle, verso i Passi Sella e Gardena, e verso Bolzano, Bressanone e Brunico, nonché tutti gli impianti di risalita aperti durante il periodo estivo.

Semplicemente rilassarsi e concentrarsi sui meravigliosi e stupefacenti panorami dolomiti.

È questa la perfetta vacanza ed il mese di settembre è sicuramente il periodo migliore.

Non a caso la "Settimana Alpina in Val Gardena" alla sua seconda edizione, è destinata a diventare un appuntamento fisso per tutti gli amanti della montagna e delle Dolomiti.

Ulteriori informazioni e download di testi e foto su: <http://press.valgardena.it/it>

Contatto stampa:

VAL GARDENA MARKETING

Irene Delazzer

Str. Dursan, 80/c

39047 S. Cristina

Tel. 0471 777 721

Fax 0471 792 235

[press@valgardena.it](mailto:press@valgardena.it)

<http://press.valgardena.it/it>

**[www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)**

<b>Nome</b>	Gherdëina (ladino), Val Gardena	
	Membro di „Leading Mountain Resorts of the World“	
<b>Altitudine</b>	<b>La Val Gardena – d’estate un unica varietà di bellezze naturali</b>	
	Selva	1.563 m
	S. Cristina	1.428 m
	Ortisei	1.236 m
	Alpeggi fino a 2.518 m e cime più alte fino a 3.181 m	
<b>Settimana Alpina</b>	<b>dal 12 al 19 settembre 2009</b>	
<b>Escursioni facili</b>	Alpe di Siusi	(cammino 4 ore)
	Ai piedi del Sassolungo	(cammino 3/4 ore)
	Altopiano del Rasciesa	(cammino 5/6 ore)
	Seceda / Parco Naturale Puez-odle	(cammino 3 o 6 ore)
	Sentiero preistorico „Troi Paian“	(cammino 5/6 ore)
<b>Media difficoltà</b>	Col dala Pieres / Parco Naturale Puez-Odle	(cammino 6,5 ore)
	Gita a sorpresa sulle tracce dei Camosci	(cammino 5 ore)
	Attraversamento del Sella / Piz Boè	(cammino 5 ore)
<b>Vie ferrate</b>	Sass Rigais	(cammino 6,5 ore)
	Tridentina Pisciadù	(cammino 4,5 ore)
	Marmolada Punta Penia	(cammino 5 ore)
<b>Pacchetto vacanza „Settimana Alpina in Val Gardena“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>7 pernottamenti con mezza pensione</b></li> <li>- Val Gardena Card (6 giorni)</li> <li>- 5 escursioni guidate o 4 escursioni impegnative o vie ferrate</li> <li>- Entrata alle serate</li> <li>- Serata in rifugio con cena tipica e dimostrazione di soccorso con l’elicottero dell’Aiut Alpin Dolomites</li> </ul>	
<b>Prezzo pacchetto con escursioni</b>	da 436,00 Euro	
<b>Prezzo pacchetto con scalate</b>	da 626,00 Euro	
<b>Val Gardena Card</b>	<b>Riposo e relax senza macchina</b>	
	12 impianti di risalita e autobus in valle, incluso Mobilcard Alto Adige Est	
	Adulti:	64 Euro (6 giorni), 51 Euro (3 giorni)
	Bambini (fino 8 anni):	3 Euro
	Junior (fino a 16 anni):	47 Euro (6 giorni), 37 Euro (3 giorni)

