

VAL GARDENA/GRÖDEN MARKETING  
Str. Dursan 80/c  
I-39047 S. Cristina/St. Christina (BZ)  
Tel.: (0039) 0471 777777  
Fax: (0039) 0471 792235  
E-mail: [info@valgardena.it](mailto:info@valgardena.it)  
Homepage: [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)



### **36° Giornate di marcia non competitiva „Luis Trenker“.**

Sabato 5 e domenica 6 settembre la 36° edizione di questa tradizionale manifestazione podistica, quest'anno a Selva di Val Gardena.

Il gruppo di marciatori della Val Gardena „Lia di Ciambonfs Gherdëina“ sono riusciti anche in quest'anno nella perfetta organizzazione di questo evento, divenuto oramai un classico fra gli eventi sportivi estivi in Val Gardena.

“La marcia popolare Luis Trenker è una manifestazione podistica non competitiva a passo libero, viene però eseguita secondo le direttive della Federazione Sport Popolari dell'Alto Adige membro dell'IVV”, così il presidente della “Lia di Ciambonfos Gherdëina” Reinhold Bernardi. Selva è anche ben nota quale centro di villeggiatura estiva ed è ricca di sentieri escursionistici ben curati. Questo è il motivo per il quale vengono organizzate molte gite ed escursioni, importanti per far conoscere agli amanti della montagna questo scenario dolomitico unico al mondo.

Nelle giornate del 5 e 6 settembre i tracciati di 6, 12 e 24 km portano a percorrere comodi sentieri attorno a Selva. Partenza e arrivo sono previsti nella piazza comunale di Selva. Escursionismo e relax porta a migliorare la propria forma fisica e fa scoprire la natura in compagnia. Uno sport che non esercita pressioni, ma rilascia un gradevole benessere fisico. Naturalmente un ricco programma collaterale con musica, intrattenimenti e specialità gastronomiche non può di certo mancare.

Sabato, 5 settembre dalle ore 08.00 alle ore 14.30 partenza della marcia. In piazza municipio la festa ha inizio alle ore 11.00 e prosegue fino a tarda sera. La chiusura della marcia è prevista per le ore 17.00.

Domenica 6 settembre dalle ore 08.00 alle ore 12.00 partenza della marcia. Ore 13.00 premiazione in piazza municipio. Ore 17.00 chiusura marcia.

La quota d'iscrizione è di 5,50€ e l'intero ricavo della manifestazione sarà devoluto a scopo benefico.

Informazioni: Lia di Ciambonfs Gherdëina: [ciambonfs@val-gardena.com](mailto:ciambonfs@val-gardena.com)

**Lia di Ciambonfs**  
Reinhold Bernardi  
Str. Plan, 20  
39048 Selva  
Tel. + 39 0471 773121

---

**VAL GARDENA-GRÖDEN MARKETING**

**Ufficio stampa - Pressebüro**

**Via Dursan Str., 80/c**

**I-39047 ST. CHRISTINA/S. CRISTINA - SOUTH TYROL - ITALY**

**Tel. 0039 0471 777721 - Fax 0039 0471 792235**

[press@valgardena.it](mailto:press@valgardena.it)

[www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)