



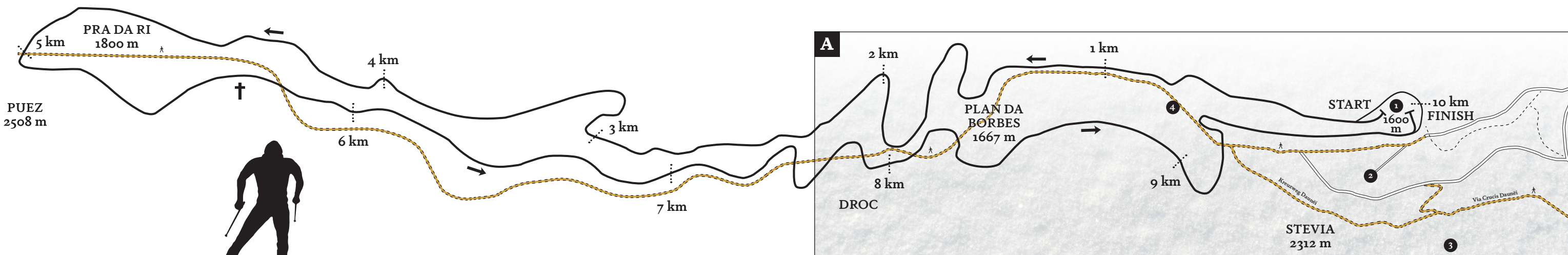
Centro Fondo VALLUNGA – Langlaufgebiet LANGENTAL

Dolomites

Val Gardena

Selva Val Gardena m. 1600 – 1800 Wolkenstein Gröden

Parco Naturale Puez–Odle – Naturpark Puez–Geisler



REGOLE PER LO SCI DI FONDO

Si prega di entrare nella pista soltanto con gli sci di fondo.

A. Pista tracciata = per la tecnica del passo alternato

B. Pista vicina = libera per pattinaggio (skating)

È vietato camminare a piedi sulle piste di fondo.

Seguire la direzione della segnaletica.

Si prega di mantenere la natura pulita.

LANGLAUFREGELN

Es wird gebeten die Langlaufloipe nur mit Langlaufski zu benutzen.

A. Gespurte Pisten = Für die Diagonal-Schritt-Technik

B. Nebenpiste = Für freie Technik (Skating)

Es ist verboten die Loipen zu Fuß zu betreten.

Richtung der Beschilderung folgen.

Bitte die Natur sauber halten.

CROSS-COUNTRY SKIING RULES

Please enter the slope only on cross-country skis.

A. Traced track = for the alternating step technique

B. Track nearby = free for skating

It is forbidden to walk on the cross-country trails.

Follow the direction of the signs.

Please keep nature clean.

molto facile / very easy

1 km
CAPELA

medio / medium

5 km
DROC

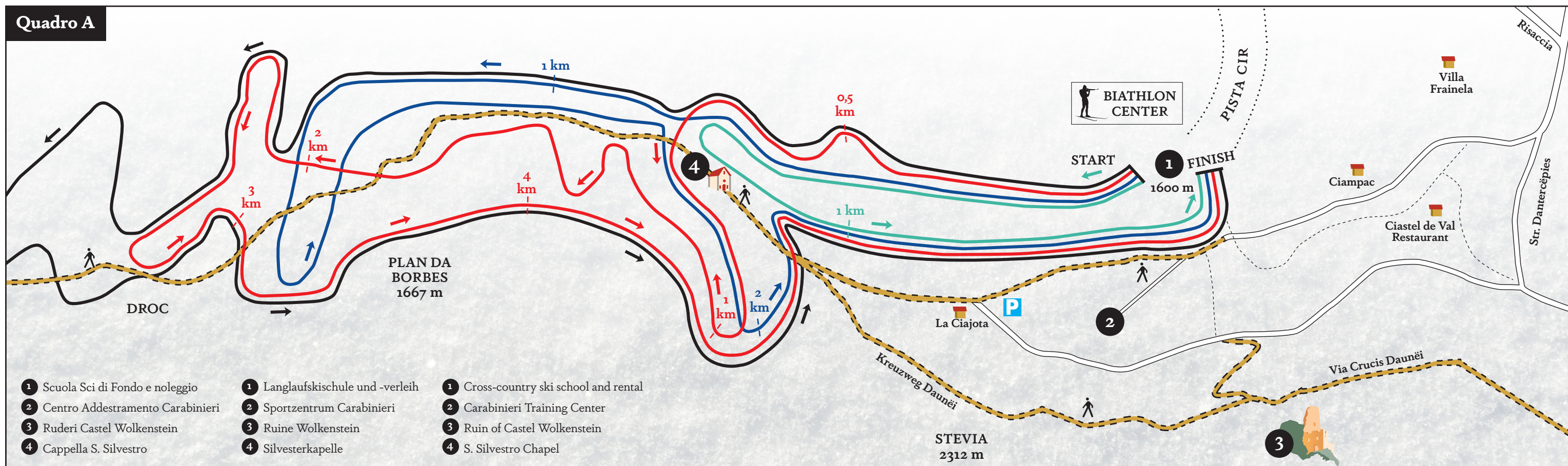
facile / easy

3 km
BORBES

difficile / difficult

10 km
PRA DA RI

Quadro A



1 Scuola Sci di Fondo e noleggio

2 Centro Addestramento Carabinieri

3 Ruderi Castel Wolkenstein

4 Cappella S. Silvestro

1 Langlaufskischule und -verleih

2 Sportzentrum Carabinieri

3 Ruine Wolkenstein

4 Silvesterkapelle

1 Cross-country ski school and rental

2 Carabinieri Training Center

3 Ruin of Castel Wolkenstein

4 S. Silvestro Chapel